衛生報

裒存

主編 丁濟萬
編輯 程門雪 劉左同 朱振聲
（第二號）
◀中華民國十六年十二月十七號星期六▶
◉每逢星期六出版一大張售洋四分◉
THE HYGIENIC WEEKLY
◉館址上海白克路人和里十八號◉
中華郵政特准掛號認為新聞紙類

定報價格

中國境內連郵費、每半年（廿四期）一元、全年（五十期）大洋二元、各國加倍、均作大洋計算、報資先惠、郵票十足通用、定閱全年者、有問病權、

廣告刊例

特等登於文字上下、每行二十一字、五行起碼、每行二角一分頭等登於封面地位、每行六十三字、二行起碼每行五角六分二等登於中縫地位、每格每期洋二元五、

表製 骨痛精

張竹平題

功效 祛瘋散寒 去濕除痰 止痛消腫 舒筋活血

主治 瘋溼骨痛 筋絡牽痛 腦首刺痛 鶴膝瘋痛

骨節酸楚 寒溼凝筋 手足拘攣 肩背背腰

（價目每瓶一圓）

上海英租界西新橋北首 濟華堂藥房 發行

各埠藥房均有經售函購寄費加一認明鷄牌商標

上海小西門口 明壽堂

膠廠在無錫用天下第二名泉 惠泉水備金鏟銀鍋桑柴火熬煎 虎鹿龜驢諸膠陳過

三年功效特殊 韭發兌 加料人參再造丸 景岳全鹿丸發明百補 全鹿糕 十全大補丸 治瘋聖藥 囘天再造丸 及冬補品 飲片丸散膏丹貨眞價實歡迎惠顧

上海葉樹德百補膏滋汁

其他重要補品如人參再造丸參桂鹿茸丸虎鹿龜驢諸陳膠等配製精良定價低廉以副　惠顧之雅意　陽歷一號十五號照例朔望

此汁爲本堂獨一新發明之純正補品功力偉大男婦老幼皆宜服法簡便行旅攜帶更易行銷已逾十年聲譽早馳寰宇諸君盛名之下影射易啓購服者請認明三星商標庶不致誤大瓶一元每打十元朔望九折發售飲片丸散選料靡不精細館設四馬路石路口

活人醫院 專治五大症

敬告

本院爲滬地最完妥之專家醫院廣聘醫員設備美善以歷久之性驗專治五大症分述如下

凡患肺病：咽喉：痛症：化柳：白帶：等・本院善治之・不論新起・或日久・卽屢醫無效而萬分危重者・本院亦可設法救治・全愈極速・衞生君子・希爲留意・

活人醫院

院址 北四川路十二號蓬路口

電話 北七二八

吳昌碩先生中風研究談

陸蓀

吳昌碩先生藝林高尙士也今年三月後指甲忽脫落重生社會人士莫不傳爲美談以爲至人之壽度百歲乃去向聞其語今見其人矣不謂言猶在耳而昌老忽已奄化論者惜之初昌老素有肝陽病發則頭目昏眩逾數分鐘始醒心甚苦之乃延滬上某名醫治施以平肝潛陽法經治月餘亦不得効昌老憤遂持不服藥爲中醫之說余曾見其詠病詩有『頭痛左牡蠣不寐藤夜交』之句其嫉醫之心已可概見矣江陰曹尹甫先生與昌老時相過從見昌老之病心甚憫之乃謂昌老曰人年過四十則陰氣自半今君年已八十餘陰氣不幾殆乎陰不抱陽則孤陽獨亢王太僕早有壯水以制陽光之法曷不以此法試之昌老曰先生之言甚善但此等滋膩藥恐碍脾胃耳余病肝陽既習以爲常亦不覺其苦矣由此觀之則昌老之中風由於陰虧不能養肝以致肝陽上亢可以片言決耳內經云陰平陽祕精神乃治陰陽離決精氣乃絕仲景伸內經厥陽獨行之旨曰有陽無陰故稱厥陽要而言之人之知覺運動莫不含藏於腦精髓充足則腦氣淸湛火炎髓竭則腦膜昏瞶今昌老之年已八十有四其精髓之不足可以想見一旦無根之陽上衝腦膜焉有不昏厥者若能於第一厥之後急施以大劑救陰戀陽介類潛降之法或者有救而醫者不知以爲驟得之中風有主爲痰厥者有主爲腦冲血者不揣其末而圖其末以致於死亦可哀矣雖然人未有終不死者千年之木不火自焚惟以未得其治終有不慽於心耳故作此篇記之

關於中醫界的辭源訂誤一則

余擇明

△誤王鴻緒及王洪緒爲一人

商務印書館出版之辭源一書開我國辭書未有之先例博大浩瀚新舊一鑪有功於世誠非淺鮮以故士林重之然其中錯誤之點亦不一而足茲僅就關於醫家的一則以訂正之甚冀該館於今後再版時一採芻蕘而改正焉（原文如下）

午集［王鴻緒］淸華亭人字季友號橫雲康熙進士官至戶部尙書著有明史稿張廷玉等修明史卽據此書增損之又長於醫有王鴻緒外科行世

上之錯誤實誤以王鴻緒及王洪緒爲一人而實則二

［王鴻緒］淸華亭人字季友號橫雲康熙進士官至戶部尙書著有明史稿張廷玉等修明史卽據其稿增損之

［王維德］淸林屋人字洪緒王若谷之曾孫先是治瘍鍼維德宗其遺法施治數十年活人無算及乾隆五年時維德年已七十有二乃筆之於書名曰外科證治全生集現行世者有兩種一爲維德原本一爲淸武進馬文楨評本附有馬氏試驗祕方一卷

我的胖病經過談

潘雪艷

我在去年冬天的時候身體忽然不知不覺的發胖起來起初不覺得後來胖得越發利害了舊有的行頭幾乎包不上身勉强包上了身走不上幾步不是帶兒紮了就是鈕子脫了上台後一不留心就要弄出笑話來急得不知何何是好問問小姊妹有的說少吃油少吃肉少吃飯自會得瘦照計而行害得我餓了一個多月果然瘦了好些不過精神瘦倦得不得了到底忍不住大嚼一頓如此幾日反而比從前胖起來覺得餓罪難當再也不敢嘗試了後來請敎一位做西醫的朋友他給我十粒丸藥叫我每天服一粒我想一天一粒功效太輕了倘是加重一點不更瘦得快點麼狠一狠第一天便喫了四粒誰知不喫還好一喫之後好似黃河決口頓時大瀉起來一連瀉了十幾陣瀉得頭暈眼花支持不住幾乎連性命都送掉餘下的六粒丸葯也不敢喫只好聽天由命今年夏天林敎師如松介紹一位丁先生來給我診治開了一張方子我因爲給西醫的丸藥瀉怕了開口便問這方子可是瀉藥麼若是瀉葯我寧願胖得惠山大阿福一樣再也不敢吃他丁先生笑笑道不是的病有病的原因我照你病的原因治去沒有不效決不用那霸道的法子果然服了幾帖飲食照常肚子[illegible]了一半心後來又敎我用碗水[illegible]的外治內服兩個月內便回復我一年以前的原狀我歡喜得要不了的沒有法子來報謝丁先生聽說丁先生出了一份報便送了一張照片幷親自做了這一篇東西請他登在報上與那同病相憐的姊妹們做一個介紹

醫林外史（二）

門雪

卻有一椿毛病癖古厭新人家講白話他偏講文言人家講新詩他偏講律詩人家提倡新思潮他偏考究舊禮教人家贊成新西醫他偏要學舊醫學總而言之滿肚皮不合時宜無一樣與俗同科所以落落寡交幷無知己他也抱著友今人不如友古人的念頭終日對著書本落得耳根淸淨他在近代文人中最心折的就是王仲瞿和趙悲庵收羅了不少的遺書墨跡終日焚香靜坐讀畫看書有時跑到花馬滕蔓艸荒烟孤墳如斗憑弔憑弔秋堂和秋紅埋香埋玉的遺塚捧淚澆花伴愁種柳不勝俯古懷今大有此人恨我不同時之概一日暮春天氣湖山如醉花氣薰人游敬在湖上散步不覺困倦起來便擇了一片如茵芳艸枕石而眠暫時做一個羲皇上人眼纔合上只見二個靑衣小童手持封帖如飛前來走到面前說道游先生家主有請游敬接過帖子一看上面端端正正寫著秀水王曇四個大字喜出望外便隨小童前往走了半日到了萬山之中丹峯翠嶂秀木奇花絕非人境精神爲之一爽又曲曲轉過幾個山灣折折登過了幾條側嶺山重水複柳暗花明別開一層天地忽見一座洞門依崖而闢靑蘿纏掛如纓如絡洞門上橫刻四個大篆是蘭陵秘苑正在觀賞不盡只見洞門開處早走出一位鬚眉古拙神采飛揚的人物來童子指著說道那邊家主來相迎了游敬一聽知是仲瞿心中肅然起敬趨上一步必恭必敬的作了一揖接著說道昔讀佳作起我遐思只恨生不同時未聆謦欬今日世外相逢足償平生宿願仲瞿也謙讓道我輩相知貴相知心冒昧相邀已經唐突再作客套愈覺汗顏說著便携手來至裏面舉目一望依山構閣就石安楹金碧輝皇十分壯麗（未完）

本報特聘廣[illegible]昌大律師爲常年法律顧問

[PUBLISHE]D EVERY SATURDAY

衞生報

主編　丁濟萬
編輯　程門雪　劉左同　朱振聲
（第二號）

▶中華民國十六年十二月十七號星期[六]
◉每逢星期六出版一大張售洋[…]
[TH]E HYGIENIC WEEKLY
◉館址上海白克路人和里十[…]
中華郵政特准掛號認爲新聞[紙]

定報價格
中國境內連郵費、每半年（廿四期）一元、全年（五十期）大洋二元、各國加倍、均作大洋計算、報費先惠郵票十足通用、定閱全年者、有問病權、

廣告刊例
特等登於文字上下、每行二十一字、五行起碼、每行二角一分、頭等登於封面地位、[…]

中國醫學界空前未有的評論刊物

醫界春秋彙選第一集出版!!!

欲 謀醫界之革新 求醫學之眞理 知醫界之輿論 者不可不讀

本社自出版以來倏已一載深蒙社會人士熱烈歡迎第一二三四五各期均已售罄向函購門售者仍紛至沓來咸謂本刊所論各題關於中西醫界之輿論國醫前途之發展至重且大非他種東抄西襲之醫報所可比極有保存之價值以是缺報諸君紛紛要求再版本社爲迎合愛閱本刊諸君計不得不重行彙選內容自第一期至十二期止以科學眼光將各期論文精選一過使首尾啣接取材純以折衷眞理實是求是爲依歸共關十門有評壇.言論.學說.研究.調查.討論.特載.藥物.醫案.通訊.等并增加醫家新著名人題詞材料印刷精益求精全書三十餘萬言精裝一厚冊每冊實價大洋一元四角寄費一角存書無多購者從速月刊樣本函索即寄每月出版一冊定價大洋八分全年十二冊連郵祇收大洋一元如蒙訂閱請向本社發行部接洽可也

總發行所　上海二馬路雲南路口安康里二二七號醫界春秋社

代售處　上海四馬路中華書局　上海南京路文明書局　上海棋盤街國民書局　上海三馬路千頃堂

衛生談(中)

勁秋

風寒暑濕。雖能侵襲人體而爲病。亦只能害不衛生者。而不能害衛生者。以體內各有抵抗機能。凡處妨範嚴密。不容外邪侵入。譬如委火於地。火即熄滅。委火於薪。火始發然。所以體有助邪生長蔓延之可能。外邪始有生長蔓延之機會。例如肺臟虛弱。風寒之邪。即直犯肺臟而生咳嗽之病。脾臟虛弱。即直犯脾臟而生泄瀉之病。邪之於體。亦猶水之於江。最下處即是容積之所。是以調養有素。攝衛有方者。風寒又何能害我哉。

睡眠於人身。與飲食有同一之需要。以日間作事。在在消耗精神。疲勞精神。睡眠即所以休養與恢復。專供下日之使用。諺謂「一夜勿睏。十夜勿醒」。以夜間既是補充精神之時。或有阻其補充之工作。而反益其疲勞者。則其虧負且倍蓰矣。所謂十夜勿醒者。乃形容其恢復之難能也。年少者生活機能盛。當較年老者多睡幾時。以助其發育。大概八小時至九小時。最爲適宜。或睡眠不足。則有精神昏迷。或吐血之反應。或貪眠超過八九時以上。亦不能得其益。而反有害。以人各得天賦動作之機能。以供人使用。人在睡眠時。應有幾部分停止動作。不能全行「新陳代謝」之作用。不行代謝作用。即體中老廢物阻礙排泄。是以多睡與少睡。其弊相等。又如落夜于健康上。亦頗多妨碍。以「夙興夜寐」乃自然之法則。天地間一切動物。要皆如此。晨早空氣清新。夜來則混濁。況人身氣血流行。本有一定常度。入夜自然疲憊。黎明自然清醒。揆之生理睡與食有同一之緊要。所以不落夜。方能回復一日之疲勞。

寒熱乃天地自然之變化。我人當先調節體溫。毋使過寒過熱。以免激刺氣血[illegible]害。衣服即所以保護體溫。冬以禦寒。夏以卻暑。

麻布、透出體溫最甚。爲熱之良導物。故適宜于夏。但有皮膚急感寒冷之弊。不宜於襯衫。現在夏布衫內。往往襯汗衫。即此意也。

絹、放散體溫。雖比麻布較微弱。然亦爲熱之良導物。但亦有急感皮膚寒冷之弊。亦不適爲襯衫。

棉布、綏于導熱。能保體溫。所以爲冬衣。尤宜在夏日也。稍能清涼。遇寒暑激變。能保護身體。故冬夏皆適用。

再衣服不宜窄小。致礙血液流行。亦不宜過大。既不便作事。且風寒易于直襲皮膚。房屋祇須光線透明。空氣流通足矣。

凡能動作。皆有需用養料之必要。有如火車汽輪。一定有煤水之供給。草木虫魚。一定有肥料的給養。才可以活動。可以生長。且須一定度量。不可太多。又不可太少。否則皆爲失宜。失其效用。人莫不飲食也。亦如機器草木然。一舉一動。一言之一語。在在需用精神。且時刻泄廢物于體外。故必須攝取食料。以補其缺。若數日不食。則滋養分盡。必致於死。所以過飢不可。過飽亦不可。食後又不可勉強勞動。至少須有半小時之休息。以食入後。體內諸器官皆各司消化作用。平時勞動腦經或肌肉。血液往往集合於勞動之一部分。故食物之後。宜暫時休息。以待血液循環之調整。每日之間。至少須間五六小時。食物又不可雜食。但年壯者。其生活作用活潑。不能與老弱者比。然於眠食之前一二小時。亦不宜雜食。烟酒有非如飲食之必要。對於人身。其害如下。

優待定戶

讀者諸君對于本報內容如承爲滿意請即定閱得享問病投稿之權利倘能介紹親友在五人以上者除問病投稿外尚可享有下列權利以示[illegible]

(一)退回報費贈閱本報全年

(二)贈送丁甘仁先生遺著壹册

法國山得爾

請看名家小說

臨產須知

朱振聲

發行部接洽可也

總發行所 上海二馬路雲南路口安康里二二七號醫界春秋社

代售處 上海四馬路中華書局
上海南京路文明書局
上海棋盤街國民書局
上海三馬路千頃堂

爲失宜。失其效用。人莫不飲食也。亦如機器草木然。一舉一動。一言之一語。在在需用精神。且時刻泄廢物于體外。故必須攝取食料。以補其缺。若數日不食。則滋養分盡。必致於死。所以過飢不可。過飽亦不可。食後又不可勉强勞動。至少須有半小時之休息。以食入後。體內諸器官。皆各司消化作用。平時勞動腦經或肌肉。血液往往集合於勞動之一部分。故食物之後。宜暫時休息。以待血液循環之調整。每日之間。至少須間五六小時。食物又不可雜食。但年壯者其生活作用活潑。不能與老弱者比。然於眠食之前一二小時。亦不宜雜食烟酒。有非如飲食之必要。對於人身其害如下。

法國山得爾言

優待定戶

讀者諸君對于本報內容如承爲滿意請卽定閱得享問病投稿之權利倘能介紹親友在五人以上者除問病投稿外尚可享有下列權利以示優[illegible]

（一）退回報費贈閱本報全年
（二）贈送丁甘仁先生遺著壹册

請看名家小說

書畫癖

（張夢飛）

施華壁他獨自在一間客堂裏踱來踱去。口裏不住的在那裏嘰哩咕嚕說道。『我從前家裏的書畫何等之多啊。掛得壁上眞是滿目琳瑯。現在呢都只爲甲子年兵亂時節。却完全給一般丘八太爺搜羅去。以致弄得客堂裏光是屛門壁脚。一些沒有書畫。叫人看着很不雅致。倘是要去再弄新的呢。好的又十分貴。像我這樣的窮措大。那裏辦得到。咳！這事眞令人爲難了。』

呀的一聲。廂房門開了。走出一個二十幾歲的少婦。笑嘻嘻的走到華壁跟前。鶯聲嚦嚦的說道。『哥哥你怎麽每天除去出外辦公。終是在家裏愁着沒有書畫掛。難道上海沒有會書畫的人嗎。』華壁笑道哈哈。『我愛你怎麽說出怎樣話來。上海儘多書畫家。我愁的實在因着好書畫太貴。不好的我不願掛呢。』少婦笑道。『原來如此。本來我們的人家。要掛書畫一定要好的。我們公公以前是出名的藏古家。現在掛了那種不堪入目的東西。豈不要給人笑話麽。這幾天我看你只是發愁。我早料到你爲着書畫問題。所以我昨天特地到家裏去問我爹爹。說你要弄些書畫。我家爹爹聽着不禁笑着罵了你一聲施華壁眞是書畫癖了。這句話害我聽着笑得透不肇肆來。繼續他又問我要弄怎樣書畫。我說最好書畫上品潤格相巧。我的爹爹笑道上品書畫那裏可以相巧的。一定不上品。我想這話不錯。便又問他說爹爹有沒有認識的書畫家。我的爹爹沈思了一會子。他笑着說道。巧極巧極。我認識的書畫家雖是沒有。但是有一個上海鼎鼎大名的老書畫家。**譚組雲**和着他兩個公子。**少雲小雲**。再有**少雲**的夫人**佩芬女士**正在上海做寓公。今年譚組雲太夫人黃太恭人喜逢九十壽辰。發願大減潤資。前天我爹爹求了一幅中堂。說什麽畫法非但古茂。而且書法和題的詩。都是再好沒有。現在機會難逢。他說你要求可以去看看啊。』華壁聽他夫人的一席話。正喜得比了。隨便什麽還喜要緊催促他夫人快去賞鑒。他們倆到了岳家。他的岳父便將譚先生新畫的一幅[illegible]朝圖給施華壁看。華壁[illegible]到將畫拉開。却不住的連聲讚道。『好畫呀。這樣的筆法。眞的吳昌老的氣骨啊。現在吳昌老一死之後。這種書實在難得了。快些告訴我譚組叟的住址。讓我去相求墨寶啊。』他的岳丈便[illegible]說。**『譚組叟現寓上海西門新縣署西普育里五十號內』**華壁聽着。要緊跑出大門。飛也似的去了。他的岳丈見此情形。不知怎麽女壻如此急急。不免又望着他的女兒笑着說一聲書癖。他的女兒也咪咪的一笑。

臨產須知

朱振聲

本篇以淺顯之筆墨寫胎產之常識務使家庭婦女一目了然某症因何而起某藥因何而用病之淺者可自謀挽救症之重者免庸醫之誤於病情則詳述無遺於用葯則盡情披露打破醫家秘守惡習普及民衆胎產智識既可免產母之危險又能得胎兒之健康世之爲夫者其三注意焉

（一）妊娠之衛生

妊娠時之衛生。其最重要者曰節飲食。忌房事。戒懶惰。此三者於產婦之安危。胎兒之壽夭。均有莫大關係。世人不察。貪一時之口福。快片刻之肉慾。圖身體之安逸。而於將來危險。咸置之腦後。以致難產小產。時有所聞。庸俗婦女不明其理。視生產爲畏途。以爲生死關頭。卽在於此。於是未產而先生驚懼。臨產而遇事倉皇。不謀之於前。而惟懼之於後。是烏可哉。蓋治病必求其本。難產之因。皆由於妊娠時不知衛生故也。因胎在母腹。全賴母血。血之化生。由於水穀。如嗜食膏粱之品。必胎衣肥厚。產門難過。雖破而胎不出。比比然也。故宜節飲食以養生。試觀糟糠之婦。生產甚易。可以知矣。至於男女同房。尤宜禁忌。蓋胎繫胞中。藉氣血以奉養。若慾火中動。勢必消耗氣血。胎受其傷。或小產漏胎。或生而不育。且多瘡毒。可不愼乎。更有富貴之家。偶而懷孕。視爲至寶。恐其胎墮。乃終日坐臥。以致氣血不得運行。胎亦沉滯不活。反成難產。故妊娠時之衛生。較平時尤當注意也。

（二）穩婆宜選擇

臨產之安危。一由於妊娠之衛生。一由於穩婆之手術。凡手術靈敏。經驗宏富之穩婆。每多從容鎭靜。不加催逼。待其瓜熟蒂落。自然產出。否則詭詐奸滑。愚笨妄從之輩。或故作驚駭。以圖厚謝者。或意圖陷害。掐破胞衣者。或兒身未正。迫之使下者。或手入產道。任意探摸者。凡此種種。筆難盡述。世之產婦胎兒斷送於此輩手中者。不知凡幾。故臨產之時。極宜預防。當憑自己主張。不可輕舉妄信。凡痛陣未緊。手指中節未跳動者。以及產門谷道未挺迸者。切不可令其坐草。因坐草太早。則兒身未正。產母用力逼胎。每有橫生倒產之患。悔無及矣。

（三）忍痛

產婦忍痛。亦爲臨產要務。凡腹痛之時。宜安靜從容。極力忍耐。蓋此時兒身正在舒轉。切忌驚恐紛擾。致產婦氣怯。胞破漿乾。使兒轉身不易。最爲危險。至忍無可忍之際。卽兒身墮地之時。試看古今產婦。從未聞有私胎而難產者。此無他。以其能忍痛故也。

七日一名醫

丁仲英

丁仲英字元彥。孟河丁甘仁先生之次子。精內外科。尤擅時症。克承家學。性慷慨。廣交遊。歷任上海中醫男女兩校主任。上海特別市衛生局試驗委員。中醫學會副會長。醫界春秋社委員。康健報主編。現年四十一。診所四馬路中和里。（記者）

喉痧概論

丁甘仁遺著

假使早用寒涼，則邪遏在內。必至內陷神昏，或泄瀉等症。致成不救，如表散太過。則火炎愈熾。傷津刧液。引動肝風。發爲痙厥等險象。仍當大劑清營涼解，或可挽囘，先哲云。痧有汗則生。無汗則死。金鍼度人。二語盡之矣。故此症當表則表之。當清則清之。或用釜底抽薪法。亦急下存陰之意。諺云。救病如救火。走馬看咽喉。用藥貴乎迅速。萬不可誤時失機。此症有不治難治數條。開列於左，

脈伏者不治。　泄瀉不止者不治。　會厭腐去。聲啞氣急者不治。　始終無汗者。難治。　痧遍體雖見。而頭面不顯者。難治。此皆時疫喉痧危險之症，其餘用藥得宜。雖重亦可挽囘。此不過言其大略耳。其中變化條目甚多。非數言可盡。請諸君指教。匡我不逮。則幸甚矣。

中醫的衛生學

門雪

中醫果眞沒有衛生麼。果眞不懂得衛生的方法麼。這一個問題。的確是有研究的價值。而且是狠重要的問題。衛生是醫學最初之基礎。沒有衛生。那高深的學理。斷斷不能在虛無縹緲。沒有基礎的地方建築起來。欲談醫學。先講衛生。衛生在醫學所佔位置的重要。無論何人都應當承認的。爲什麼中醫單獨沒有衛生方法呢。打倒中醫。打倒沒有衛生的中醫。某西醫的演講。某西醫的論文。洋洋灑灑。炎炎大言。眞是中醫界的奇恥大辱。中醫的同志們難道都默然無聞。闃然無聲麼。欲求中醫在世界醫學上佔一重要位置。非先整理或建築或發揚爲醫學基礎的衛生學不可。凡屬血氣。均當深具解決此問題的觀念與決心。尤其是中醫。尤其是吾輩青年的中醫。現在機會到了。我們已經找到了不少的材料證據和相當的學理經驗。來解決這個惟一的重要問題。但是因爲學問與時間的關係。說不定有多少不完備不確當的地方。還望同志們加以指道或贊助。纔好中醫果眞沒有衛生麼。我敢大聲疾呼道。中醫是有衛生的。是有正當的良好的衛生方法的。讀者不信。請看下文。這便算我一篇揣作的楔子。

目錄

(一)中醫衛生學說的緣起及其變遷
(二)中醫衛生學兩大要素
(三)民衆衛生與個人修養深淺的不同
(四)側重自然的衛生法
(五)中國民衆衛生不普及的原因
(六)中西衛生學說功用的比較

第一章　中醫衛生學說的緣起及其變遷

上古的人類。渾渾噩噩。穴居巢處。茹毛飲血。文字尚未發明。居處尚無一定。那有什麼衛生可講。可是因爲不得不然的原故。便發明出許多衛生的方法。來保護他生命上之安全。這種可謂之自然的衛生。『例如作衣服保護肌膚。立宮室安居身體。樹五穀和養臟腑。造石器防禦猛獸之類皆是。』等到神農嘗百草以定本經。黃帝造方藥以療疾病。便算是醫學衛生學的鼻祖了。昔人說三代之事。無可考查。不過照古書上所常見的。做一個大概的解釋。在史學上信而有徵者。當以周代爲起點。周禮天官有醫師。醫士上士下士之分。又有疾醫瘍醫食醫之別。疾醫治內。瘍醫治外。食醫掌王之飲食。四時寒熱。五味酸鹹。均有精密的考查。恰當的制度。飲食衛生。大有進步。不過是貴族的。是私人的。平常的民族。卻無從享此特權罷了。

丁甘仁醫案預約

中裝四冊　仿古精印
定價三元　預約半價

孟河名醫丁甘仁先生心懷濟世術具活人生平診治日近百數經先生治愈者不知凡幾其處方之精用藥之巧妙絕一時惜爲診務所羈無暇著述祇有家藏醫案數冊均系先生歷年所治愈之奇難雜症而親手筆錄者也今由長孫濟萬會同及門諸子重行編輯分門別類各症咸備凡已經先生診治而欽佩其用藥者及未經先生診治而欲知其處方者皆宜手置一篇現已付印特先預約

預約期　陰歷十月初一日起至十一月卅日截止

預約地點　上海白克路人和里丁濟萬醫室

南洋西菜館是最考究飲食衛生的西菜館

如蒙光顧不勝歡迎

地址四馬路跑馬廳轉角

冬令補品不宜濫服

丁濟萬

補益之品。汗牛充棟。然性味不同。功效各異。有合于陰虧者。有合于陽虛者。病家不知。互相購服。若陰虛之質。誤服剛燥。陽虛之體。反服滋膩。非特無益。且能致害。然則冬令補品。究以何者爲合宜。曰、人體之虛弱有不同。藥餌之配合亦因之而異。豈可以一定之補品。以投變化莫測之病體乎。所以同一補品。甲服之而見效。乙服之而見害。欲求適合于個人體質。非經醫生之診斷不可。損其有餘。補其不足。庶無妄從之患。而收補益之功。際此冬令萬物收藏。虛損之體。正宜培補。然亦當擇其適合于個人之體質者。庶不致犯實實虛虛之戒也。

大造補天參茸丸

嘗考陰平陽祕太和翔造化之機酌劑虛涵養發春榮之象人非太上誰無六賊之壓醫縱扁盧終賴三年之艾以上工治病選藥爲先古聖製方補丸最重第是良醫易得妙藥難求補益之劑眩目如毛丸散之名屈指難盡莫不侈誇祕授廣說神奇實則大言炎炎靈效渺渺欲求純一之良方幾等鳳麟之毛角遂使回春和緩羣興無米之嗟消渴文園或抱天年之恨言念及此感然憂之因此誓啓信心廣宏大願特請海上著名大醫丁甘仁老先生妙運靈心巧施國手憑歷年之經驗撰濟世之奇方[illegible]

冬令補品不宜濫服

丁濟萬

補益之品。汗牛充棟。然性味不同。功效各異。有合于陰虧者。有合于陽虛者。病家不知。互相購服。若陰虛之質。誤服剛燥。陽虛之體。反服滋膩。非特無益。且能致害。然則冬令補品。究以何者爲合宜。曰人體之虛弱有不同。藥餌之配合亦因之而異。豈可以一定之補品。以投變化莫測之病體乎。所以同一補品。甲服之而見效。乙服之而見害。欲求適合于個人體質。非經醫生之診斷不可。損其有餘。補其不足。庶無妄從之患。而收補益之功。際此冬令萬物收藏。虛損之體。正宜培補。然亦當擇其適合于個人之體質者。庶不致犯實實虛虛之戒也。

對于夾陰傷寒之辨正

康健集。載張君亮生。夾陰傷寒一篇。力駁世俗醫士。妄以夾陰恐人之謬。并以陸九芝之論作証。持之有故。言之成理。可爲世俗作一針砭。惟九芝之論。一筆抹殺。竟謂夾陰傷寒爲子虛烏有。未免過甚。且篇中所載病理治法。或有未盡善者。故特爲文正之。非好辨也。不得已耳。

夾陰之名。見於醫通。意以房室不謹之後。感冒風寒。恣意乘涼。觸犯風露。太陽少陰同時受病。內外夾雜之症也。有傷寒夾陰。溫熱夾陰之不同。傷寒夾陰。表裏皆寒。其症雖險。然有太少兩感之麻黃附子。溫經發汗成法可遵。尚非死症。溫熱夾陰。外極亢熱。內極虛寒。溫經則血溢而死。清裏則呃噦而死。最爲棘手。雖長沙復生。難以措置。是醫通之論夾陰。有傷寒溫熱之不同。而房室之後。精室虛寒則一。其夾同。其所夾者不同也。此論當否。另一問題。惟夾陰爲一大症。則吾人所當承認。其後醫家不辨症候。投時所好。輒以夾陰之名恐人。於是乎無病不夾陰。而又不明夾陰之治療。種種方法。意以爲既名夾陰。總是陰寒之症。大施溫補。殺人無算。其荒謬不學。誠有如張君所云者。於是醫界有識之士。又爭起闢之。以爲夾陰之說。方書所無。不典之論。豈能治病。矯枉過正。遂至謂世上無夾陰之病。是說一行。其害與妄言夾陰者等。而夾陰之眞正治法。反淹沒無聞矣。闢夾陰之說者。以陸九芝爲最力。亦最荒謬。其大意有三。一爲夾陰名稱之不通。二爲夾陰病理之不通。三爲夾陰治法之謬悞。今試就其原意辨正之。一曰辨名。

夾陰者。一假定之病名耳。陰指房事而言。夾者明其病因之有二也。一病二因。則名爲夾。病本外感。故曰傷寒。傷寒者外感之總名也。外感而夾內症。而其所夾之內症。又不出房事一途。故曰夾陰。其言陰也。非指陰經。非指陰症。『夾陰亦有陽症』非指男女。蓋獨指房事而言。且其所指之房事。并非平常房勞過度之房事。而專指病時之房室。或房事後卽病之房事也。平時房事過度。或至成爲勞損。而不必定爲夾陰。以其爲慢性衰弱。純虛無夾邪也。病時房事。房事卽病。亦不必盡爲夾陰。以其人體有强弱。邪有淺深也。故知夾陰一症。不常有。不必盡有。而其有也則爲大症無疑。吾人治病。當從病理以合病名。不當從病名以求病理。譬如陰暑之名。固不通順。若以其名之不通順。而遂謂世上無陰暑之病。舉凡夏月大順冷香縮脾等法。一一付之高閣。倘遇陰寒霍亂吐瀉之疾。豈能聽其自殞耶。不能以陰暑之名不通。遂謂無陰暑之病。亦猶不能以夾陰之名不通。遂謂世上無夾陰之症。而況夾陰之名。并非不通耶。九芝悞以夾陰之陰。爲陰經。爲陰症。故曰『陰而曰夾。通乎不通』若以陰指房事而言。則夾字斷不可少。不夾則純陰症矣。則平時房勞色慾。均可謂之夾陰矣。必曰夾者。明其有外邪。明其房室而夾外邪。然後始成夾陰也。

大造補天參茸丸

嘗考陰平陽祕。太和翔造化之機。酌劑虛涵。養發春榮之象。人非太上。誰無六賊之壓。醫縱扁盧。終賴三年之艾。以上工治病。選藥爲先。古聖製方。補丸最重。第是良醫易得。妙藥難求。補益之劑。肱目如毛。丸散之名。屈指難盡。莫不侈誇祕授。廣說神奇。實則大言炎炎。靈效渺渺。欲求純一之良方。幾等鳳麟之毛角。遂使回春和緩。羣與無米之嗟。消渴文園。或抱天年之恨。言念及此。感然憂之。因此誓啓信心。廣宏大願。特請海上著名大醫丁甘仁老先生。妙運靈心。巧施國手。憑歷年之經驗。撰濟世之奇方。丹轉九還。光施一葉。鎔鑄古今。參合中西。著此大造補天丸方。劑又復妙選靈材。度加修合。宰仙山之靈獸。採閬苑之仙葩。餘若海嶠荒遐之品。山厓水府之珍。無不盡入藥籠。登之鑪鼎。坎離既合。固濟成丸。具奪天換日之奇功。寓濟困扶危之妙用。舉凡先天不足。後天虧損。虛勞羸瘦。種種怯疾。宜取此丸常服。自能立奏膚功。掃八萬之尸蟲。比三千之桃實。伐毛洗髓。人誇華元化之一刀圭。填海補天。此是女媧皇之五色石。各界君子。幸勿河漢斯言。

茲將主治各症列左

男婦

先天不足 紅棗五枚煎湯送下
房勞過度 玉竹黃耆各三錢煎湯送下
手足冰冷 熟附子片三分煎湯送下
胃虛氣痛 白芍甘草各一錢煎湯送下
虛損吐血 鮮藕二兩煎湯送下
黃疸水腫 薏仁冬瓜皮各二錢煎湯送下
久患痔瘡 柿餅三錢煎湯送下
心悸不寐 百合棗仁各二錢煎湯送下
氣血衰弱 紅棗五枚煎湯送下
腰膝酸痛 百合陳皮各二錢煎湯送下
久咳氣喘 五味子干姜各三分煎湯送下
思慮過度 百合陳皮各一錢煎湯送下
體虛風痛 黃芪桑枝各三錢煎湯送下
虛火牙痛 青鹽橄欖二枚煎湯送下
嘔吐酸水 半夏茯苓各二錢煎湯送下
童子勞傷 銀柴胡一錢紅棗五枚煎湯送下
後天虧損 紅棗五枚煎湯送下
骨蒸勞熱 銀柴胡五分紅棗三枚煎湯送下
酸軟無力 桑枝三錢紅棗五枚煎湯送下
久洩不止 煨益智炒補骨脂各一錢煎湯送下
半身不遂 黃耆桑枝各二錢煎湯送下
大腹虛脹 生白朮三錢煎湯送下
自汗盜汗 牡蠣龍骨浮小麥各三錢煎湯送下
怔冲健忘 蓮子紅棗各五枚煎湯送下
老年怕冷 熟附子片[illegible]分煎湯送下
頭暈目花 牡蠣鉤[illegible]錢煎湯送下
傳尸勞病 玉竹黃[illegible]錢煎湯送下
神疲食少 百合陳皮各一錢煎湯送下
久瘧不愈 生姜三片紅棗五枚煎湯送下
耳鳴耳聾 牡蠣靈磁石各三錢煎湯送下
小便頻數 黃芪桔梗各二錢煎湯送下
癰久不斂 黃耆紅棗各三錢煎湯送下

男子

眞元虧耗 桂圓紅棗各五枚煎湯送下
久患白濁 白蓮鬚二錢煎湯送下
老弱戒煙 御米殼赤沙糖各三錢煎湯送下
陽痿不起 鎖陽巴戟天各一錢煎湯送下
虛寒脫肛 黃芪三錢紅棗三枚煎湯送下
脫陽縮陽 熟附子一錢煎湯送下
精滑易洩 牡蠣龍骨各三錢煎湯送下
腎虛遺精 牡蠣龍骨芡實各三錢煎湯送下
軟酸嗜臥 紅棗五枚煎湯送下
艱於子嗣 鎖陽巴戟天各一錢煎湯送下
日久疝氣 荔枝核七粒煎湯送下
添精益髓 紅棗五枚煎湯送下

婦女

子宮虛冷 補骨脂小茴香各五分煎湯送下
經水不調 丹參茺蔚子各一錢煎湯送下
乾血癆病 藏紅花五分煎湯送下
小腹冷痛 葫蘆巴小茴香各八分煎湯送下
常患小產 紅棗九枚煎湯送下
廣嗣種子 紅棗五枚煎湯送下
久不受孕 補骨脂小茴香各八分煎湯送下
白帶白淫 烏賊骨一錢煎湯送下
面黃髮脫 松毛生地各二錢煎湯送下
陰痿不起 葫蘆巴小茴香各五分煎湯送下
崩漏不止 蓮蓬炭藕節炭各二錢煎湯送下
經枯血少 當歸黃耆各一錢煎湯送下

以上各藥引倘一時不便購買宜用清滾水或稀飯湯均可酌用

此丸大補兩天培養氣血添精益腦調經種子種種功効筆難盡述但受外感風邪及實熱傷寒等症切不可服

價目 每丸一元

上海裏鹹瓜街口第一家大成鳳記參號主人謹識

地址四馬路跑馬廳轉角

痧子之原因與治療

贊臣

痧子之名不一。北方名痲。浙杭名瘄。西醫則爲猩紅熱。其名雖異。其實則一也。蓋其原因皆由於風溫疫癘之邪。侵入人體。潛伏肌腠。偶一病發。肺胃二經。首當其衝。故初起則發熱咳嗽。兩顴紅赤。有似溫熱之候。惟目赤而眶有水光狀者。是爲發痧子之特徵。其發現也多突然而起。始則紅點發於面頸胸部之間。旋則散佈遍體。累累皆然。若痧點寥若晨星。而按之紅色即退者。其症較輕。投以疎散清透之劑則愈矣。其甚者勢必滿佈全身。色紫成塊。按之則色亦不退。如此三四日後。或色暗不鮮。或陷下不透。遂成鼻煽氣逆昏厥等惡象。此風溫疫癘之邪。蘊伏於肺胃之間。閉而不宣。既不能外達於肌表。而反致內陷于臟府。症至於斯。危殆極矣。故治痧子之初起。速宜辛散開泄。以達邪。其至鼻煽神昏。急與涼開之劑以透之。大抵痧子初期。見點而輕者。用荊芥薄荷牛蒡蟬衣桔梗前胡廣橘絡等。若至第二時期。痧佈全身。紅點密佈成雲片者。用前方加入玉蝴蝶京赤芍粉丹皮等。至第三時期。鼻煽氣急。神昏煩躁。脉數苔黃。口渴欲厥者。用前二方加減。再增以黃芩知母石斛天竺黃紫雪丹天將殼等辛涼以開之。又有痧鬱不透。往往結于喉間。而爲喉痧者。甚爲危險。更有痧回之後。咳嗽不止。成爲痧癆者。每多不治。愼之愼之。

寄售處

上海西門內石皮弄中醫專門學校

上海老北門內穿心街東一五三號永茂泰紙號

上海虹口兆豐路麥倫書院女校正面吉祥里口五三七號陳氏醫室

利白濁丸

◉新老白濁◎

◉服之立愈◎

◉保可除根◎

◉永不復發◎

各大藥房均有出售

贈送淋濁自療指南。請書明詳細地址投上海三洋涇橋信源行可得一份

外科經驗談

左同

余從事於外科已十年矣。此十年中。所治疑難大症。雖不能有治必愈。然亦輒多奇驗。謬承病者贊奇。實亦情理之常。醫生之責任耳。余之初治外症也。師每訓曰。不嫌穢。不畏難。不施恐嚇。不從虛談。先察其病源。次告以病理。然後再選精良之治法。何法可以使病者速愈。何法可以使病者免痛。病者之受苦。如自己之受苦。善言安慰。體貼入微。倘遇久年痼症。必潛心靜氣。推考細究。已往諸醫治法。何以治之不愈。當從諸法中。別尋途徑。至尋無可尋而後止。庶幾病者受益。而於己心亦安矣。宗此治病。何患病之不愈耶。余以之作銘座右。獲益良多。間有余治而不愈。經他醫治愈者。余必悉心考究。務使明瞭而後已。此亦增進學識經驗之緊要關鍵也。外症一科。人皆云西勝於中。余曰不然。言其一二之特長可也。言其能總攬全科不可也。西醫之器械雖精。而其治法極呆。如瘰癧一症。是由內而發於外者也。或外感風邪。或內傷七情。皆足以致生此症。中醫之治法。內服有消瘰丸雪羹湯。（驗方甚多。因症而施。）前者豫督胡景翼患紅絲疔。經刀一割。病即不起。不知此症初起。當用銀針在兩頭刺之。出血爲度。使毒不致漫延。再按以拔疔膏。紅線縮短。毒盡即愈。倘來勢凶猛。漫腫疼痛。且有寒熱。預用銀針刺孔。插入立馬回疔丹一條。（此藥中國各大藥店均有之）得膿便鬆。內服救急法。先用芭蕉根搗汁服之。再用護心敗毒之劑。亦可收功。此症在中醫治之。不治者僅矣。最忌銅鐵。犯之立危。西醫不知此忌。動輒刀割。以致毒散攻心。每致不救。此皆顯而易知者。往往有被誤於不知不覺間。不勝枚舉。今夏余治一發背。翁某浙江湖州縣人也。業絲商。年六十三歲。初至滬上某著名之西醫院診治。西醫即施以麻醉。用刀割之。病人醒後。精神異常疲乏。根盤較前更大。次日再如法割之。如是半月。豈知愈割而根盤愈大。瘡口由古錢之形。起放大至覆盆之狀止。背部之肌肉。已去其三分之一。脊肋畢露。慘不忍睹。神識昏迷。脉象弦大而空。重按即無。敗象已見。難以挽回矣。邀余診治。余即辭以難治。堅懇再三。情不可却。勉與大劑溫補。以冀萬一。服後五小時。神識較清。稍思飲食。外按陽和膏黑虎丹。（此藥各大中藥舖皆有之）越三日。病人漸能轉側。再與前法。緩四日。能談論家常。內服用十全大補合托裏透膿湯。外按陽和膏。九黃丹。海浮散。（此藥須自己

良晨好友社

上海北京路浙江路口

良晨牋

本社製售良晨牋美術闊牋等品◎名馳遐邇◎耳熟能詳◎仿效者此起彼仆◎而本社日益進展◎圖畫有名勝風景新妝美女花卉禽獸約千種◎逐百不同兹爲劃一名稱◎以杜假冒所有出品信牋◎概稱良晨牋◎

海月闊良晨牋每千六元

羅地闊良晨牋每千五元

雲堆闊良晨牋每千三元半

銀光闊良晨牋每千三元

桃林闊良晨牋每千三元

毛邊闊良晨牋每千二元半

連史闊良晨牋每千二元半

海月狹良晨牋每千五元

羅地狹良晨牋每千四元半

雲堆狹良晨牋每千三元

銀光狹良晨牋每千二元半

桃林狹良晨牋每千二元半

毛邊狹良晨牋每千二元

連史狹良晨牋每千二元

美術封

本社出品信封〇堅固細潤吃墨〇小號中號者均有美術式樣約百種〇各號並有正派式樣〇公事應用〇數目十足〇

（六寸半）三層小封每千三元

（七寸）三層中封每千四元

（七寸半）三層大封每千五元

鼻煽氣逆昏厥等惡象。此風溫疫癘之邪。蘊伏於肺胃之間。閉而不宣。既不能外達於肌表。而反致內陷于臟府。症至於斯。危殆極矣。故治痧子之初起。速宜辛散開泄。以達邪。其至鼻煽神昏。急與涼開之劑以透之。大抵痧子初期。見點而輕者。用荊芥薄荷牛蒡蟬衣桔梗前胡廣橘絡等。若至第二時期。痧佈全身。紅點密佈成雲片者。用前方加入玉蝴蝶京赤芍粉丹皮等。至第三時期。鼻煽氣急。神昏煩躁。脉數苔黃。口渴欲厥者。用前二方加減。再增以黃芩知母石斛天竺黃紫雪丹天將殼等辛涼以開之。又有痧鬱不透。往往結于喉間。而爲喉痧者。甚爲危險。更有痧回之後。咳嗽不止。成爲痧癆者

利白濁丸

◉保可除根◎

◉永不復發◎

均有出售

涇橋信源行可得一份

良晨好友社

上海北京路浙江路口

良晨牋